

### Data

De cursus van 2017 vindt plaats op de volgende donderdagochtenden van 10.30 tot 12.00 uur:  
14, 21, 28 september, 5, 12, 19, 26 oktober, 2, 9 november 2017.

### Aanmelden

Brechtje Abma  
T 050 535 4485  
E [b.abma@zorggroepgroningen.nl](mailto:b.abma@zorggroepgroningen.nl)  
of  
Mariëtte Maarsingh  
T 050 535 4519  
E [m.maarsingh@zorggroepgroningen.nl](mailto:m.maarsingh@zorggroepgroningen.nl)

De cursus gaat alleen van start als er voldoende aanmeldingen zijn.

Schaaksport 100-102  
9728 PG Groningen  
050 207 2130  
[www.puntvoorparkinson.nl](http://www.puntvoorparkinson.nl)

# Patiënt Partner Educatie Programma (PPEP4All)

Een oppepper voor patiënt en partner



versie 1 - juli 2017

Punt voor Parkinson is een initiatief van  
Martini Ziekenhuis / UMCG / Zorggroep Groningen

punt  
voor Parkinson

# Leven met de ziekte van Parkinson

Het hebben van de ziekte van Parkinson heeft niet alleen lichamelijke, maar ook psychologische en sociale gevolgen. Dit heeft zijn weerslag op de kwaliteit van leven van de patiënt, maar ook van de partner. In de medische behandeling is vaak onvoldoende tijd en/of aandacht voor deze psychologische of sociale gevolgen. Deze folder informeert u over de mogelijkheid om naast uw medische behandeling een programma te volgen, speciaal gericht op het omgaan met de psychosociale problematiek.

## Doel van het programma

Het doel van het programma is het verminderen van psychologische en sociale problemen van de patiënt én partner, om daarmee de kwaliteit van leven van beiden te verbeteren. Het programma heeft een positieve insteek en is gericht op wat nog wel kan, ondanks de beperkingen. Het leert de patiënt en zijn of haar partner beter om te gaan met de gevolgen van de ziekte.

## De bijeenkomsten

Het PPEP (Patiënt Partner Educatie Programma) bestaat uit negen wekelijkse bijeenkomsten in groepsverband. Elke bijeenkomst duurt negentig minuten. Er zijn aparte groepen voor patiënten en partners. Alleen de eerste bijeenkomst is een gezamenlijke introductiebijeenkomst. De bijeenkomsten vinden tegelijkertijd plaats. Zowel de patiënt als de partnergroep bestaat uit 6 à 8 deelnemers.

Ook als u geen partner heeft, of als u zonder uw partner mee wilt doen, kunt u zich aanmelden voor de training.

## Waarom aparte groepen?

In de praktijk is gebleken dat het moeilijk is voor partners om vrijuit te praten, wanneer beiden in dezelfde groep zitten. Ook het onderlinge lotgenotencontact met medepatiënten en medepartners afzonderlijk is erg waardevol. Het volgen van het PPEP is voor beiden vrijwel hetzelfde.

## De onderwerpen

Elke sessie heeft een eigen onderwerp:

1. Algemene informatie over Parkinson (voor patiënten en partners)
2. Introductie PPEP
3. Zelfevaluatie
4. Gezondheidsbevordering
5. Stressmanagement
6. Omgaan met angst en depressie
7. Sociale vaardigheden (patiënt) / Uitdaging zorggevers (partner)
8. Sociale ondersteuning
9. Evaluatie

Naar aanleiding van deze onderwerpen is er ruimte voor eigen inbreng. Er wordt van iedere deelnemer een actieve deelname verwacht.

## Wie begeleidt de groepen?

De groepen worden begeleid door hulpverleners, deskundig op het gebied van de ziekte van Parkinson en geschoold om deze groepstraining te geven.

De trainers zijn:

Mariëtte Maarsingh, Activiteitentherapeut

Brechtje Abma, Maatschappelijk werker

Thea de Haan, Verpleegkundig Parkinsonconsulente



Er wordt gebruik gemaakt van een trainingsmethode beschreven in het handboek Patiënten Educatie Programma Parkinson (ISBN:90 265 1778 5). Zowel hulpverleners, patiënten als partners waren betrokken bij de ontwikkeling van dit handboek.

## Verdere informatie

**Aantal deelnemers:** 6 à 8 personen per groep

**Duur:** 9 bijeenkomsten van 1,5 uur

**Locatie:** Zorggroep Groningen, locatie Maartenshof, Schaaksport 100/102, 9728 PG Groningen

**Kosten:** € 80, euro p.p. per cursus

**Kosten boek:** € 26,50 te verkrijgen bij bol.com en graag aanschaffen voor aanvang van de training (exemplaar voor de patiënt ISBN 9789089532541, exemplaar voor de partner ISBN 9789089532534).